

## SYLABUS

### Organizacja gabinetu kosmetologii estetycznej

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna:</b> Wydział Profilaktyki i zdrowia	<b>Rok akademicki</b> 2026/2027		
<b>Kierunek studiów:</b> Kosmetologia estetyczna	<b>Rok studiów/ semestr</b> <b>Rok I; sem. 1</b>		
<b>Poziom kształcenia:</b> Studia podyplomowe	<b>Kod przedmiotu:</b> <u>K –treści kierunkowe</u> /P –treści podstawowe / H- treści humanistyczne lub społeczne		
<b>Poziom kwalifikacji PRK:</b> VI			
<b>Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK:</b> P6U_W; P6U_U; P6U_K			
<b>Forma studiów:</b> niestacjonarne	<b>Statut przedmiotu:</b> do wyboru		
<b>Profil studiów:</b> praktyczny	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się:</b> zaliczenie na ocenę		
<b>Dyscypliny:</b> Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	<b>Liczba punktów ECTS:</b> 1		
<b>Koordynator przedmiotu</b>			
<b>Prowadzący zajęcia:</b>			
<b>Wymagania wstępne:</b> Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu ogólnej wiedzy o zasadach higieny oraz podstawowych przepisach dotyczących bezpieczeństwa i ochrony pracy.			
<b>Założenia i cele dla przedmiotu:</b> Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z organizacją gabinetu kosmetycznego oraz procedurami, zasadami higieny, obowiązującymi przepisami BHP.			
<b>Efekty uczenia się dla przedmiotu</b>			
<b>Efekty w zakresie:</b>	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystykach pierwszego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
<b>Wiedzy- Student zna i rozumie:</b>			

ogólne zasady dezynfekcji sprzętu i narzędzi oraz powierzchni. Zna podstawowe definicje związane z dezynfekcją, sterylizacją.	P6S_WK	K_W05	kolokwium
procedury, zasady oraz przepisy BHP obowiązujące w gabinecie;		K_W06	

#### Umiejętności- Student potrafi:

przestrzegać procedur dotyczących higieny, przepisów BHP w gabinecie kosmetycznym, przygotować gabinet kosmetyczny oraz organizować w nim pracę, przygotować stanowisko pracy do zabiegu, komunikować się z klientem i zespołem, opracować i wdrożyć plan higieny, postępować z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie	P6S_UK P6S_UO	K_U08	Ćwiczenie praktyczne
dobierać środki do dezynfekcji w zależności od obiektu dezynfekcji, przeprowadzić proces dezynfekcji, obliczyć stężenie roztworu roboczego, sporządzić roztwór preparatu dezynfekcyjnego, przeprowadzić proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsłużyć myjkę ultradźwiękową		K_U09	
postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek / nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadzić proces sterylizacji, obsłużyć autoklaw, sporządzić dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji		K_U10	

#### Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

pracy w grupie, komunikowania się i współpracowania z klientem / zespołem.	P6S_KR	K_K02	obserwacja pracy studenta
przestrzegania zasad BHP		K_K04	

### Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy				
Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 1	Sem 2	Sem 1	Sem 2
Wykład	5	-	1	-
Ćwiczenia	5	-		-
Seminarium	-	-		-
Praca własna studenta	-	-	-	-
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	10		1	
<b>Liczba godzin kontaktowych</b>	10			
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	-		-	

### Kryteria oceny

<b>Kryteria oceny pracy etapowej</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się	poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym	60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym	68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym	76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym	84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym	92,5-100%
<b>Kryteria oceny ćwiczenia pisemnego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; praca nie spełnia minimum wymagań lub nie została przygotowana	poniżej 60%

	Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria	60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; pracę cechują liczne braki wymagające uzupełnienia	68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; w pracy występują zauważalne błędy	76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami	84,5-92%
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca przedstawiająca temat w sposób wyczerpujący z ewentualnymi drugorzędnymi błędami	92,5-100%
<b>Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego</b>	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	80,5-90%
	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmetologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
<b>Literatura</b>		
<b>Literatura obowiązkowa</b>	Kalinowska D., Siudak M., Higiena i sterylizacja w branży beauty, PZWL, Warszawa 2020. Klonowska J. (red.), Kosmetologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022.	

<b>Literatura dodatkowa</b>	<p>Górska A., Graboś A., Kozar D., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni, stóp, Centrum Rozwoju Edukacji EDICON, Poznań 2018.</p> <p>Ratajska M., BHP w branży fryzjersko-kosmetycznej. Efekty kształcenia wspólne dla branży, WSiP, Warszawa 2016.</p> <p>Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Polish Journal of Cosmetology, Cabines, Beauty Forum, LNE.</p>
-----------------------------	---

### Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
<b>1</b>	<p>Procedury w gabinecie kosmetycznym – definicja, podstawy prawne. Przepisy BHP obowiązujące w gabinecie.</p> <p>Zasady opracowania i wdrożenia planu higieny w gabinecie.</p> <p>Zasady dotyczące organizacji pracy w gabinecie oraz zasady jego urządzenia. Wyposażenie. Zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegu.</p>	<b>Wykład/ćwiczenia</b>	<b>1/1</b>
<b>2</b>	<p>Główne narzędzia ochrony osobistej pracownika gabinetu kosmetycznego (odzież ochronna, rękawice jednorazowe, maska, okulary ochronne, przyłbica).</p> <p>Główne drogi zakażeń w gabinecie (bezpośrednie, pośrednie, inhalacyjne, pokarmowe). Przyzwyczajenia zapobiegające zakażeniom.</p>	<b>Wykład/ćwiczenia</b>	<b>1/1</b>
<b>3</b>	<p>Proces dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym. Definicja, metody, obiekty, preparaty, przebieg procesu dezynfekcji. Postępowanie ze sprzętem niepowodującym przerwania ciągłości tkanek.</p> <p>Oznakowania na opakowaniach preparatów do dezynfekcji. Kryteria decydujące o wyborze środka dezynfekcyjnego.</p>	<b>Wykład/ćwiczenia</b>	<b>1/1</b>
<b>4</b>	<p>Zasady sporządzania roztworu preparatu dezynfekcyjnego. Obliczenia stężenia roztworu roboczego. Wanna dezynfekcyjna. Zasady sporządzania dokumentacji procesu dezynfekcji w gabinecie.</p> <p>Obsługa myjki ultradźwiękowej.</p> <p>Procedura procesu sterylizacji w gabinecie. Postępowanie z narzędziami mogącymi powodować naruszenie ciągłości tkanek.</p> <p>Obsługa autoklawu.</p> <p>Zasady sporządzania dokumentacji procesu sterylizacji.</p>	<b>Wykład/ćwiczenia</b>	<b>1/1</b>
<b>5</b>	<p>Pojęcie: dekontaminacja, sanityzacja, antyseptyka, aseptyka.</p> <p>Procedura postępowania z bielizną zabiegową (wielorazowego użytku/ jednorazową).</p> <p>Odpady w gabinecie. Procedura przechowywania i utylizacji odpadów medycznych.</p> <p>Ćwiczenia utrwalające z zakresu organizacji gabinetu oraz obowiązujących procedur związanych z bezpieczeństwem i higieną pracy.</p>	<b>Wykład/ćwiczenia</b>	<b>1/1</b>